



Ausrüstungspackliste Vanuatu:

Bekleidung:

- Trekkinghosen, schnelltrocknend, 2 Paar
- T-Shirts, schnelltrocknend, 3 – 4 Paar
- Langärmeliges Shirt (gegen Moskitos am Abend)
- Fleecejacke
- Regenjacke (Wind- und Wasserdicht)
- Regenhose
- Unterwäsche, Socken
- Feste Trekkingschuhe, knöchelhoch
- Sandalen

Camping & Trekking

- Großer Rucksack (kein Koffer!!!) mit wasserdichter Schutzhülle
- Tagesrucksack mit Schutzhülle um Jacken, Getränke, die Kamera etc. zu transportieren
- Trinkflasche
- Sonnenhut
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (2 Sets)
- Kleine Ersatztaschenlampe, falls die Stirnlampe verloren geht
- Leichtes Zelt
- Schlafsack für Temperaturen um 10 °C
- Isomatte
- Campinggeschirr (Teller, Tasse, Löffel, Gabel)
- Taschenmesser
- Müsliriegel (z.B. Powerbar) und Snacks für die Wanderungen
- Wer will: Wanderstöcke

Vulkan

- Kletterhelm
- Gasmaske: Wer keine hat, kann eine von uns gegen eine Gebühr von 30 E ausleihen.
- Klettergurt: Wer keinen hat, kann einen gegen eine Gebühr von 30 Euro ausleihen.

Persönliches:

- Kleines Handtuch
- Badesachen (wer will, kann Schnorcheln gehen)
- Toilettenartikel
- Kleines Erste-Hilfe-Set und individuell notwendige Medikamente
- Denkt an Malariaprophylaxe (empfohlen werden: Malarone oder Doxycycline)
- Mückenabwehrmittel (für Tropen – mit DEED)
- Antibakterielles Handwaschgel (z.B. Sagrotan)



- Feuchte Tücher zum „Waschen“ auf dem Vulkan (dort gibt es kein Wasser)
- 2 Rollen Toilettenpapier
- Sonnencreme
- Sonnenbrille

Fotoausrüstung:

- Kamera
- UV-Filter fürs Objektiv, um Kratzer zu vermeiden
- Genügend Speicherkarten
- Genügend Ersatzbatterien (auf Ambrym sind wir für 5 Tage ohne Strom)
- Ladegerät
- Reinigungsset
- Wasserdichte Beutel, um die Kamera vor Wasser und Staub zu schützen
- Stativ
- Wer hat: Fernauslöser

Reisedokumente:

- Reisepass, der noch mindestens 6 Monate gültig ist
- Visum für Australien (im Internet: <http://www.eta.immi.gov.au>)
- Visum für Vanuatu: Braucht mal als Europäer für einen Aufenthalt unter 30 Tagen nicht.
- Kopien aller wichtigen Dokumente. Bewahrt diese nicht zusammen mit den Originalen auf.

Jeder muss selbst dafür sorgen, alle notwendigen Dokumente bei sich zu haben!

Gewicht des Gepäcks:

Großer Rucksack: 15kg (Limit für die Inlandsfluege und für die Träger auf Ambrym). Wir haben wir für den Aufstieg auf den Vulkan pro Person 1 Träger, der den großen Rucksack trägt. Der kleine Rucksack wird von Euch getragen. Solltet Ihr mehr Gewicht dabei haben, sagt uns bitte Bescheid, wir informieren Euch dann über die Mehrkosten. Falls Ihr einen persönlichen Träger für die Zeit auf dem Vulkan wünscht (für Eure Fotoausrüstung), können wir das auch gerne für Euch organisieren.

Konditionelle Anforderungen:

Ihr solltet fit genug um etwa fünfstündige Wanderungen mit kleinem Rucksack (für Verpflegung und Fotoausrüstung) bewältigen zu können. Wir werden 3 – 4 Wanderungen dieser Größenordnung machen. Stellt Euch auf das feuchte und warme Klima ein. Bitte teilt uns umgehend mit, wenn Vorerkrankungen vorliegen, die für die Expedition relevant sind.



Medizinische Empfehlungen:

Lasst Euch vorher bitte durchchecken und redet mit einem Arzt, der sich mit Tropenmedizin auskennt, welche Medikamente ihr mitnehmen müsst. Stellt sicher, dass alle relevanten Impfungen aufgefrischt sind. In Papua Neuguinea gibt es Malaria. Deshalb empfehlen wir, Euch durch die Einnahme einer Malariaphylaxe wie Malarone oder Doxycycline zu schützen.

Ihr seid für die medizinische Vorsorge selbst verantwortlich!

Links:

- [Tropeninstitut mit Impfeempfehlung für Vanuatu](#)
- [Auswärtiges Amt Vanuatu](#)